

think  
think body  
food

体と食を考える。

「心・技・体 うるふ」は、高級食材の「ふぐ」と「すっぽん」の素晴らしさを、手軽に堪能していただけるレストランです。

しなやかで強靱な体づくりのために“食へのこだわり”を貫いてきた第58代横綱千代の富士・前九重親方に味の監修をしていただいたことで、食の新スタイルとトラディショナルの共演を楽しめるお店となっております。

高たんぱく低カロリーのふぐの美味しさをいっそう引き立てる看板メニュー「焼きふぐ」は、ふぐを単に焼くのではなく、まるで焼肉のように味わう絶品です。

また、女性のお肌にもうれしいコラーゲンがたっぷりで、

深い味わいのスープが食通の舌をうならせている「すっぽんの丸鍋」、

前九重親方ならではの新感覚な「すっぽんの水炊き鍋」もご賞味いただけます。

全国津々浦々を巡業する中で親方が出会った“日本の旨いもの”を厳選した一品料理もラインナップしております。

体にも美味しい「心・技・体 うるふ」で、新スタイルの食をお楽しみください。

心・技・体  
うるふ





|                                                 |       |        |              |
|-------------------------------------------------|-------|--------|--------------|
| 焼酎 千代の富士 SHOCHU CHIYONOFUJI                     |       |        |              |
| 芋焼酎 IMO SHOCHU<br>(鹿児島県・種子島酒造)                  | グラス   | 720yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 厳選された鹿児島県種子島のさつま芋のみを使用。甘い香りとふくよかな旨味を出した本格芋焼酎です。 |       |        |              |
| 麦焼酎 MUGI SHOCHU<br>(鹿児島県・鹿児島酒造)                 | グラス   | 720yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 常圧蒸留後、鹿児島県産竹炭で濾過いたしました。風味・味・コクをぜひお楽しみください。      |       |        |              |

|                                                 |       |        |              |
|-------------------------------------------------|-------|--------|--------------|
| 焼酎 SHOCHU                                       |       |        |              |
| 麦焼酎 三段仕込み(宮崎県・岩倉酒造)<br>MUGI SHOCHU SANDANJIKOMI | グラス   | 740yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 吉四六 壺(大分県・二階堂酒造)<br>KICCHOMU TSUBO              | グラス   | 740yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 天草 麦(熊本県・天草酒造)<br>AMAKUSA MUGI                  | グラス   | 720yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 富乃宝山(鹿児島県・西酒造)<br>TOMINOHOUZAN                  | グラス   | 740yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 山ねこ(宮崎県・黒木本店)<br>YAMANeko                       | グラス   | 740yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |
| 牡丹六(宮崎県・黒木本店)<br>KIROKU                         | グラス   | 740yen | 720mlボトル     |
|                                                 | Glass |        | Bottle 720ml |

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| ボトルセット(氷／割り水)<br>BOTTLE SET (Ice & Water) | 520yen |
|-------------------------------------------|--------|

## 季節のおすすめ 日本酒 SEASONAL SAKE

|                                               |          |                   |        |
|-----------------------------------------------|----------|-------------------|--------|
| 麒麟山超辛口(新潟県・麒麟山酒造)<br>KIRINZAN                 | 1合       | 1,000yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| 加賀鳶 山麓純米 超辛口(石川県・福光屋)<br>KAGATOBI             | 1合       | 1,200yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| 黒龍 特撰吟醸(福井県・黒龍酒造)<br>KOKURYU                  | 1合       | 1,200yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| 明鏡止水純米大吟醸(長野県・大澤酒造)<br>MEIKYOUSHISUI          | 1合       | 1,200yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| モダン仙禽 無垢 山田錦(栃木県・仙禽)<br>MODANSENKIN           | 1合       | 1,000yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| 神亀 ひこ孫 純米(埼玉県・神亀酒造)<br>SHINKAME HIKOMAGO      | 1合       | 1,200yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| 醸し人九平次 純米大吟醸(愛知県・萬乗醸造)<br>KAMOSHIBITO KUHEIJI | 1合       | 1,200yen          |        |
|                                               | 180ml    |                   |        |
| ひれ酒<br>HOT SAKE WITH GRILLED FISH FINS        | 1,200yen | つぎ酒<br>EXTRA SAKE | 700yen |

|                                                      |        |
|------------------------------------------------------|--------|
| ビール BEER                                             |        |
| キリン一番搾りジョッキ(生) KIRIN DRAFT BEER (Mug)                | 750yen |
| キリン一番搾りグラス(生) KIRIN DRAFT BEER (Glass)               | 550yen |
| キリンラガー(中瓶) KIRIN LAGER (Midium Bottle)               | 750yen |
| 九州CRAFT日向夏                                           | 980yen |
| キリン 零ICHI(ノンアルコール) KIRIN ZEROICHI (Non-alcohol Beer) | 650yen |

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| 酎ハイ/サワー SHOCHU & HIGHBALL/SOUR                      |          |
| 生搾りレモンサワー SHOCHU SOUR WITH SQUEEZED LEMON           | 850yen   |
| 生搾りグレープフルーツサワー SHOCHU SOUR WITH SQUEEZED GRAPEFRUIT | 850yen   |
| 角ハイボール KAKU HIGHBALL                                | 850yen   |
| 知多ハイボール CHITA HIGHBALL                              | 950yen   |
| ウーロンハイ SHOCHU & OOLONG TEA                          | 750yen   |
| 麦茶ハイ SHOCHU & BARLEY TEA                            | 750yen   |
| 緑茶ハイ SHOCHU & GREEN TEA                             | 750yen   |
| ジャスミンハイ SHOCHU & JASMINE TEA                        | 750yen   |
| 出雲ゆず美人サワー SHOCHU SOUR WITH IZUMOYUZUBIJIN           | 750yen   |
| 内臓美人ハイ SHOCHU&NAIZO BIJIN                           | 1,000yen |

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 果実酒 FRUIT LIQUOR                        |        |
| 梅乃宿 あらごしみかん(奈良県・梅乃宿酒造) UMENOYADO ORANGE | 780yen |
| 鳳凰美田 もも(栃木県・小林酒造) HOUOU BIDEN PEACH     | 780yen |
| 梅 酒 UME                                 | 700yen |
| マンゴー(太陽のたまご) MANGO                      | 820yen |



※表示価格は全て税込み価格となります。Consumption tax is included in the price. ※別途サービス料10%が追加となります。10% service charge is an additional.



|                                                                                       |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| シャンパーニュ/ワイン CHAMPAGNE & WINE BY THE GLASS                                             |          |
| グラスシャンパーニュ CHAMPAGNE                                                                  | 1,400yen |
| グラスワイン(白) WHITE WINE                                                                  | 900yen～  |
| グラスワイン(赤) RED WINE                                                                    | 900yen～  |
| ※ワインリストも別途ご用意しておりますので、スタッフまでお申しつけください。<br>※ We have also wine list. Please ask staff. |          |

|                                                                                                      |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ウイスキー WHISKY                                                                                         |                                 |
| 知多 CHITA                                                                                             | グラス 950yen 720mlボトル 12,000yen   |
| 白州 HAKUSHU                                                                                           | グラス 1,100yen 720mlボトル 15,000yen |
| 響 HIBIKI                                                                                             | 720mlボトル 18,000yen              |
| ボトルセット(氷/割り水) BOTTLE SET (Ice & Water)                                                               | 520yen                          |
| ソーダ(1本) BOTTLE OF SODA                                                                               | 250yen                          |
| ※Japanese Whiskyは、入荷不安定の為、スタッフまでお尋ね下さい。<br>※Please ask the staff for the unstable arrival of whisky. |                                 |

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| マッコリ MAKGOLLI  |                   |
| 生マッコリ MAKGOLLI | 700mlボトル 3,000yen |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| ソフトドリンク SOFT DRINK          |        |
| コーラ COCA-COLA               | 700yen |
| ジンジャーエール GINGER ALE         | 700yen |
| 出雲ゆず美人 IZUMOYUZUBIJIN       | 700yen |
| オレンジ ORANGE JUICE           | 700yen |
| りんご APPLE JUICE             | 700yen |
| グレープフルーツ GRAPEFRUIT JUICE   | 700yen |
| 黒ウーロン茶 BLACK OOLONG TEA     | 700yen |
| ジャスミン茶 JASMINE TEA          | 700yen |
| 緑茶 GREEN TEA (HOT or ICE)   | 700yen |
| 内臓美人青汁 NAIZO BIZIN (AOJIRU) | 800yen |
| パンナ PANNA                   | 720yen |
| ペリエ PERRIER                 | 720yen |